

THÔNG BÁO
Về việc thay đổi thời gian tổ chức Hội thảo
khoa học mở rộng lần thứ I năm 2026

Căn cứ Kế hoạch số 48/KH-LHH-TCĐBT ngày 24/02/2026 của Liên hiệp các Hội Khoa học và Kỹ thuật tỉnh và Trường Cao đẳng Bình Thuận về việc phối hợp tổ chức Hội thảo khoa học “Tác động của nhịp thở có kiểm soát lên biến thiên nhịp tim (HRV) và nồng độ Cortisol huyết thanh ở người trẻ”;

Theo đề xuất của Liên Hiệp các Hội Khoa học và Kỹ thuật tỉnh Lâm Đồng, đơn vị đồng tổ chức hội thảo, tại Công văn số 76/LHH, ngày 23/3/2026 về việc thay đổi thời gian tổ chức Hội thảo “Tác động của nhịp thở có kiểm soát lên biến thiên nhịp tim (HRV) và nồng độ Cortisol huyết thanh ở người trẻ”;

Trường Cao đẳng Bình Thuận, đơn vị đồng tổ chức hội thảo, thông báo thay đổi thời gian tổ chức Hội thảo đã nêu trong Thông báo số 41/TB-CĐBT ngày 10/3/2026 của Trường Cao đẳng Bình Thuận đến các nhà quản lý, giảng viên tại các trường Đại học, Cao đẳng, sinh viên, bác sĩ, y sĩ, điều dưỡng/dược sĩ đang làm việc tại các bệnh viện, Trung tâm y tế, Hội nghề nghiệp, phòng khám trong tỉnh như sau:

1. Chủ đề Hội thảo: Tác động của nhịp thở có kiểm soát lên biến thiên nhịp tim (HRV) và nồng độ Cortisol huyết thanh ở người trẻ.

2. Thời gian điều chỉnh: 07 giờ 30’, ngày 10 tháng 4 năm 2026 (thứ sáu);
(đính kèm chương trình Hội thảo)

3. Địa điểm: Cơ sở 1 - Trường Cao đẳng Bình Thuận (Số 05 đường Tôn Thất Bách, Phường Bình Thuận, tỉnh Lâm Đồng).

4. Thông tin liên hệ: TS. Bùi Lê Cường Quốc – Trưởng phòng NCKH&HTQT (ĐT: 0908.472.984); Cô Thế Thị Lan Anh – Chuyên viên (ĐT: 0383.114.459).

Trường Cao đẳng Bình Thuận chân thành xin lỗi vì sự bất tiện này và rất mong nhận được sự quan tâm, tham dự của quý đại biểu, các nhà khoa học, đồng nghiệp và sinh viên để Hội thảo diễn ra thành công tốt đẹp.

Trân trọng./.

Nơi nhận:

- Ban giám hiệu;
- Liên hiệp các Hội KH&KT tỉnh;
- Các bệnh viện, các Trung tâm y tế;
- Các Công ty Dược khu vực BT;
- Các Trường ĐH, CĐ trong tỉnh;
- Đăng Website trường;
- Lưu: VT, NCKH&HTQT.

HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Huy Sơn

CHƯƠNG TRÌNH HỘI THẢO

Tác động của nhịp thở có kiểm soát lên biến thiên nhịp tim (HRV) và nồng độ Cortisol huyết thanh ở người trẻ, (ngày 10/4/2026)

(Kèm theo Thông báo số /TB-CĐBT, ngày /3/2026)

STT	Thời gian	Nội dung	Trình bày
1	07 ^h 30'-08 ^h 00'	Tiếp đón đại biểu, phát tài liệu hội thảo.	Ban Tổ chức
2	08 ^h 00'-08 ^h 10'	Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu, chương trình Hội thảo.	Trường Cao đẳng Bình Thuận.
3	08 ^h 10'-08 ^h 15'	Phát biểu khai mạc Hội thảo.	Liên hiệp các Hội KH&KT.
4	08 ^h 15'-08 ^h 40'	Tác động của nhịp thở có kiểm soát lên biến thiên nhịp tim (HRV) và nồng độ Cortisol huyết thanh ở người trẻ.	CK1 ĐD. Văn Tấn Thịnh, khoa Y Dược, Trường Cao đẳng Bình Thuận.
5	08 ^h 40'-09 ^h 00'	Tổng quan về phương pháp hít thở sâu (thở có kiểm soát “tác động đến các chỉ số sinh lý và tinh thần (Cortisol) trên đối tượng nghiên cứu; Cortisol và phản ứng căng thẳng ở trẻ: “Cơ chế điều hòa thông qua các liệu pháp hít thở”.	TS.BS Trần Xuân Trường- Trưởng khoa Nội – Bệnh viện Chợ Rẫy – TP.HCM.
6	09 ^h 00'-09 ^h 30'	Haama Breath năng lực tự điều chỉnh stress người trẻ - Kinh nghiệm tiền nghiên cứu và hướng hợp tác liên ngành	Công ty TNHH Vashna Group.
7	09 ^h 30'-09 ^h 45'	Giải lao	
8	09 ^h 45'-10 ^h 15'	Thực trạng áp lực học tập ở sinh viên khoa Y Dược Trường Cao đẳng Bình Thuận theo thang đo ESSA – Hàm ý cho kiểm soát căng thẳng đối với người trẻ	ThS. Nguyễn Thị Sáu-khoa Y Dược, Trường Cao đẳng Bình Thuận
9	10 ^h 15'-11 ^h 10'	Trao đổi và thảo luận	Các đại biểu tham dự Hội thảo
10	11 ^h 10'-11 ^h 20'	Phát biểu bế mạc Hội thảo	Trường Cao đẳng Bình Thuận